

Здравы будьте люди добрые. Наступила пора заготовки на зиму таких целебных трав, как полынь и пижма. Не ленимся, выбираемся на природу в те уголки, которые расположены подальше от дорог и собираем эти замечательные и полезные для Человека дары. Готовим для заваривания чай и отвары пробуем по немногу, прислушиваясь к своему организму и оздоровительные результаты не заставят себя ждать.